

心と体をやさしく整える

アロマ & ハーブ講座

講座ご案内

4月8日(土)

手作り
ルームスプレー
& サシェ講座

時間：13:30～15:30 (受付開始13:00～)
料金：2500円 (材料費別途)
場所：中之島図書館 本館2階 レンタルスペース1
内容：リラックス…集中…防虫…消臭…それぞれの目的にそったオリジナルなスプレーとサシェ(匂い袋)をハーブやアロマの精油を使って作ります。

6月10日(土)

手作り
虫除けスプレー&
虫除けキャンドル講座

時間：13:30～15:30 (受付開始13:00～)
料金：2500円 (材料費別途)
場所：中之島図書館 本館2階 レンタルスペース1
内容：ディートの入っている市販の虫除けスプレーはちょっと使いたくない! もっと安全なものを使いたい! じゃあハーブやアロマの力を借りて作ってみましょう! 野外の雰囲気もアップしてくれるキャンドルも一緒に。

講師： **西山 章子**

～植物を通して命と向き合う～をコンセプトにアロマやハーブを使った「優しい生活」を提案しながら、疲れた心や身体を元気にしたいとアロマセラピストとしても活動。

AEAJ 認定・アロマセラピーアドバイザー・アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト・JAMHA 認定・ハーバルセラピスト・HSA 認定・ハンドメイド石けんマイスター

●お問合せ

大阪府立中之島図書館 (国指定重要文化財)

指定管理者 **株式会社アスウェル** (072-939-7861)

住所：大阪府大阪市北区中之島 1-2-10 1F 管理事務所

TEL：06-6203-0474 (図書館代表)

FAX：06-7222-3894

HP：<http://www.nakanoshima-library.jp> (図書館外部サイト)



●図書館開館時間

- ・月曜日～金曜日 / 9:00-20:00
- ・土曜日 / 9:00-17:00

●図書館休館日

- 日曜日・祝日
- 3月・6月・10月の第2木曜日
- 12月29日から翌年の1月4日まで

●交通アクセス ※大阪市役所東隣

- ・地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅・京阪本線「淀屋橋」駅 (1号出口) 北東へ約300m
- ・京阪中之島線「大江橋」駅 (6番出口) 東へ約300m
- ・京阪中之島線「なにわ橋」駅 (1番出口) 西へ約300m

※図書館に駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。